

Dropin-yoga till reducerat pris

Välkommen till Göteborgs Yoga Centrum!

Under våren erbjuder vi dropin-yoga på fredagar och lördagar till ett mycket förmånligt pris.

Drop-in yogan är ett bra tillfälle att:

- prova Iyengaryoga på Göteborgs Yoga Centrum
- praktisera yoga flera gånger i veckan till ett bra pris
- bjuda med en nyfiken vän eller kollega

För vem: Drop-in yogan är utformad för att passa både nybörjare och mer erfarna yogautövare. Din yogalärare kommer varje gång att anpassa undervisningen utifrån de deltagare som är med på klassen.

Schema vt 2020

Fredag	14.00–15.30	17 januari –29 maj
Lördag	09.30–11.00	18 januari
Lördag	09.30–11.00	1, 8, 15 och 22 februari
Lördag	09.30–11.00	7, 21 och 28 mars
Lördag	09.30–11.00	25 april
Lördag	09.30–11.00	23 och 30 maj

– 130 kr per klass. Ungdomar under 26 år, 100 kr per klass –

Lärare

På fredagar undervisar Dirce Corradini Stridh. På lördagar har du chansen att prova yoga med olika lärare. Vem som undervisar din lektion ser du i bokningsystemet **mindbodyonline.com**

Boka plats på www.yogacentrum.com

- Din plats kan förbokas och betalas via **www.yogacentrum.com** eller appen Mindbody.
- Ute i sista minuten? Du är även välkommen att droppa-in utan förbokning
- Du kan också ta igen från yogacentrums veckokurser. När du tar igen är förbokning ej möjligt.
- 7 platser sparar vi alltid till dig som vill droppa-in eller ta igen.

© Göteborgs Yoga Centrum. 20200109.

GÖTEBORGS
YOGACENTRUM

Yoga enligt B.K.S Yengar

031-13 22 52, yogacentrum@yogacentrum.com www.yogacentrum.com
Norra Liden 7, 411 18 Göteborg.